

【栄養指導Q&Aの達人】シリーズ

本シリーズは各回4つの質問に、テンポよく、的確に、エビデンスに基づき丁寧に解説していきます。1つの質問につき、約10～15分で学ぶことができます。
テキストは重点をわかりやすくまとめ、図表を用いた見やすいオールカラー！
詳しいノート解説付きで、予習復習に役立ちます。
短時間でギモンをスッキリ解消。対象者への伝え方のヒントも得られる講座です。

オンラインライブ講座

第8回の質問はこの4つ！

夏の保健指導前に
知っておきたい
Qを集めました！

Q29 熱中症対策に、水分はどれくらいとればいい？

Q30 たくさん汗をかくときはスポーツドリンクがいい？

Q31 夏は、食事の塩分を増やした方がいい？

Q32 夏は汗をかくのにやせないのはどうして？

※Qナンバーは第1回からの通し番号です

バックナンバーはこちら

こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を
目指したい

講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

2つの受講方法

オンラインライブ講座

時間と感覚を共有しながら楽しく受講
講座修了後にはその場で質疑応答できる
(録画動画で復習もできます)

講座の録画動画視聴

視聴期間中、ご自分のペースで
いつでも都合のよい時間に何度でも
学習いただけます

※オンラインライブ講座はZOOM利用、録画動画はZOOMの録画機能を使い講座をそのまま録画したものです。

講師：有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士 小島（おしま）美和子

日時 オンラインライブ講座：2026年6月14日(日)10:00～11:00（質疑応答～11：30）

録画動画視聴期間：ライブ講座終了翌日以降～2026年6月21日(日)終日

※オンラインライブ受講(録画動画もご視聴できます)又は録画動画受講をお選びいただけます。

教材 PPTテキスト（印刷したものを事前郵送いたします）

受講料 5,500円(税込)

定員 100名（先着順）

お申込締切 2026年5月31日(日)

お申込方法 [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

申込規約・注意事項等

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。受付メールやご受講案内等が届いていない場合はお手数ですが、seminar@qls.co.jpへお問い合わせください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング（迷惑メール防止）の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。
※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。