

オンデマンド講座 【栄養指導Q&Aの達人】シリーズ 第7回

栄養指導Q&Aの達人シリーズは、対象者からよく頂く質問をピックアップ！
4つの質問に、テンポよく、的確かつエビデンスに基づき丁寧に解説。
1つの質問につき約10～15分で簡潔に、誰もが納得できる回答や対策をお伝えします。
テキストは重点をわかりやすくまとめ、詳しいノート解説付き。
図表を用いた見やすいカラーで提供しています！

第7回の質問はこの4つ！

バックナンバーはこちら

あなたなら
どう回答しますか？

Q25 野菜を先に食べた方がいい？

Q26 夕食が遅くなる時、いつどんな補食を食べる？

Q27 休暇中に体重増加。どう戻せばいい？

Q28 中性脂肪値が高いなら青魚を食べるべき？

※Qナンバーは第1回からの
通し番号です

講師：有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士 小島（おしま）美和子

テキストイメージ

「そうだった」と
再確認すること、
そして新しく知る
事がある！



食べ過ぎた後の調整法は
すぐに誰かに伝えたいと
思った！

※参加者感想抜粋

こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を
目指したい

講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

日時 2026年5月31日(日)～2026年6月7日(日)終日 動画は約1時間

※録画動画はZOOMの録画機能を使い講座をそのまま録画したものです。

教材 PPTテキスト（印刷したものを事前郵送いたします）

受講料 5,500円(税込)

定員 100名（先着順）

お申込締切 2026年5月17日(日)

お申込方法 [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

[申込規約・注意事項等](#)

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。受付メールやご受講案内等が届いていない場合はお手数ですが、seminar@qls.co.jpへお問い合わせください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング（迷惑メール防止）の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。

※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。

お問い合わせ

QUALITY
life service