オンデマンド講座

【栄養指導Q&Aの達人】シリーズ

**栄養指導Q＆Aの達人シリーズは、対象者からよく頂く質問をピックアップ！
４つの質問に、テンポよく、的確かつ丁寧に解説。「なるほど、そういうことか！」と、根拠に基づき誰もが納得できる回答や対策をお伝えします。毎回、「対象者から聞かれたときに、実ははっきり答えられていなかった…」という感想が届きます。
テキストは重点をわかりやすくまとめ、図表を用いて見やすいカラーで提供しています！**

こんな質問にどう回答しますか？

第４回の質問はこの４つ！

バックナンバーはこちら

Q13　完全栄養食を食べれば大丈夫？

Q14　朝、食欲がないなら無理に朝食をたべなくていい？

Q15　昼食後に眠くなるから、昼食を抜くのはどう？

Q16　筋肉を増やしたいならプロテインをとった方がいい？

※Qナンバーは第１回からの通し番号です

講師：有限会社クオリティライフサービス　管理栄養士　小島（おしま）美和子

テキストイメージ

どの問いも、答えの根拠がわかりやすく表現されています

時代に即した問い！
すぐ社員に伝えたいと思います！

※参加者感想抜粋

こんな人におすすめ!!

◆対象者からの質問に
　自信をもって解説できない
◆もっと納得感のある栄養指導を
　目指したい

講座のポイント

- ✓ Q＆A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

日時　**2027年11月31日(日)～2027年2月7日(日)**　動画は約1時間
※録画動画はZOOMの録画機能を使い講座をそのまま録画したものです。

教材　PPTテキスト（印刷したものを事前郵送いたします）

受講料　5,500円(税込)

定員　100名（先着順）

お申込締切　2027年1月17日(日)

お申込方法　**こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。**

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

申込規約・注意事項等

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】　ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。
※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング（迷惑メール防止）の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。
※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。
※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせください。

お問い合わせ

QUALITY life service