

# 第11期 効果の出る栄養指導スキルアップ講座

講座のご案内 ※必ず講座のご案内・申込規約、注意事項等をご確認、ご承認の上お申込み下さい。

ご都合のよい時に、録画動画で繰り返し学んでいただけるようになりました。

開催期間	2025年4月～2025年9月末まで 動画約2時間30分×全6回コース 第1回 4月 保健指導で用いる栄養指導の基礎知識 第2回 5月 時間栄養学を活用した保健指導 第3回 6月 効果的なメタボの栄養指導・運動指導 第4回 7月 検査値別効果を出す栄養指導 第5回 8月 短時間で効率よく効果的に行う栄養指導(栄養指導20分) 第6回 9月 達成率を上げる支援と評価
受講方法	毎月1講座をオンデマンドでご視聴いただけます。 講座は、2024年4月～2024年9月まで開催した第9期効果の出る栄養指導スキルアップ講座の録画動画です。 「ZOOMの録画機能による録画動画を動画配信プラットフォームvimeo(手続き不要)にて視聴」
主催	有限会社クオリティライフサービス <a href="https://www.qls.co.jp">https://www.qls.co.jp</a>
定員	30名 お申し込み順 ※最少催行人員(10名)に満たない場合、講座を閉講とさせていただきます。
申込締切	2025年 3月16日(日) ただし定員になり次第締め切ります
受講料	全6回コース 120,000円(税別) ※2回払い可。申込時6万円(税別)、2回目 2025年6月27日(金)までに6万円(税別)。 ご受講手続きいただいた方は、オンデマンド『「代謝」から理解する栄養指導のエビデンス講座』を、受講者特典で税込16,500円のところ税込込み11,000円でご受講いただけます。詳しくはHPをご参照ください。
対象	保健指導業務を担当する(予定のある)専門職の方(管理栄養士、保健師、看護師他)。 フリーランスの方はその旨ご連絡ください。 ※講座の内容を所属組織全体でご利用される場合は別途ご相談ください。
講師	有限会社クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島美和子
講師プロフィール	小島 美和子 (オシマ ミワコ) 有限会社クオリティライフサービス代表取締役 女子栄養大学卒業 管理栄養士、産業栄養指導者、健康運動指導士、ヘルスケアトレーナー 健康保険組合・企業人事部・自治体での保健指導、健康づくり企画の立案。保健指導専門職向け教育企画、食教育ツール企画、栄養指導メソッドの提供を行い、厚労省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバー、中央労働災害防止協会での指導者講習会講師及びテキスト執筆などにも携わる。また、TV企画でのダイエット指導や、食品企業へのコンサルティング、健康サービス事業者でのヘルスケア・コンテンツの企画開発に取り組み、TV、ラジオなど各種メディアでも活動中。「指導者は実践者に！健康の表現者をめざす！」がモットー。小島美和子オフィシャルブログ <a href="http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/">http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/</a>
講座の特徴	(1)教材(講座テキスト)はパワーポイントのノート付きを印刷。 ノート部分には解説が書き込まれていますので講義に集中できます。 (2)各回教材(講座テキスト)は事前に送付しますので予習・受講準備が行えます。 (3)各回、ご質問への回答をテキスト化して受講者全員へ共有します。 (4)各回、解答付き自己採点のテストを用意。定着度を測ることができます。 (5)各回、講座内容を理解するうえで参考になる書籍をご紹介します。 (6)各回、講師小島美和子監修の補助教材がつきます。 (7)修了証を発行します。
キャンセルのご連絡方法と受講料の返金について	やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事務局までメールにてご連絡ください。 【キャンセルのご連絡先】 Q.L.Sセミナー事務局 MAIL: <a href="mailto:seminar@qls.co.jp">seminar@qls.co.jp</a> (1)講座受講お申込み後におけるキャンセル・受講料返金についてのお取扱いについては、2025年3月19日(水)までにご連絡いただいた場合は受講料を返金いたします。ただし、お送りした教材等は、著作権・知的所有権保護の関係上、受講者の引き取りとさせていただきます。教材等はすべて含めて、税別69,000円(1講座 税別11,500円)とさせていただきます。受講料より差し引かせて頂きます。 (2)受講者都合による再受講等及び返金には応じかねます。

# 第11期 効果の出る栄養指導スキルアップ講座

## 単回受講

講座のご案内 ※必ず講座のご案内・申込規約、注意事項等をご確認、ご承認の上お申込み下さい。

ご都合のよい時に、録画動画で繰り返し学んでいただけるようになりました。

開催期間	2025年3月～2025年9月末まで毎月1回開催 動画約2時間30分 第1回 4月 保健指導で用いる栄養指導の基礎知識 第2回 5月 時間栄養学を活用した保健指導 第3回 6月 効果的なメタボの栄養指導・運動指導 第4回 7月 検査値別効果を出す栄養指導 第5回 8月 短時間で効率よく効果的に行う栄養指導(栄養指導20分) 第6回 9月 達成率を上げる支援と評価
受講方法	ご希望回の講座録画動画をオンデマンドでご視聴いただけます。 講座は、2024年4月～2024年9月まで開催した第9期効果の出る栄養指導スキルアップ講座の録画動画です。「ZOOMの録画機能による録画動画を動画配信プラットフォームvimeo(手続き不要)にて視聴」
主催	有限会社クオリティライフサービス <a href="https://www.qls.co.jp">https://www.qls.co.jp</a>
定員	30名 お申し込み順 ※最少催行人員(10名)に満たない場合、講座を閉講とさせていただきます場合がございます。
申込締切	第1回 2025年3月16日(日) 第2回 2025年4月16日(水) 第3回 2025年5月16日(金) 第4回 2025年6月16日(月) 第5回 2025年7月16日(水) 第6回 2025年8月16日(土) ただし定員になり次第締め切ります
受講料	各回27,500円(税込)
対象	保健指導業務を担当する(予定のある)専門職の方(管理栄養士、保健師、看護師他)。 フリーランスの方はその旨ご連絡ください。 ※講座の内容を所属組織全体でご利用される場合は別途ご相談ください。
講師	有限会社クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島美和子
講師プロフィール	小島 美和子 (オシマ ミワコ) 有限会社クオリティライフサービス代表取締役 女子栄養大学卒業 管理栄養士、産業栄養指導者、健康運動指導士、ヘルスケアトレーナー 健康保険組合・企業人事部・自治体での保健指導、健康づくり企画の立案。保健指導専門職向け教育企画、食教育ツール企画、栄養指導メソッドの提供を行い、厚労省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバー、中央労働災害防止協会での指導者講習会講師及びテキスト執筆などにも携わる。また、TV企画でのダイエット指導や、食品企業へのコンサルティング、健康サービス事業者でのヘルスケア・コンテンツの企画開発に取り組み、TV、ラジオなど各種メディアでも活動中。「指導者は実践者に！健康の表現者をめざす！」がモットー。小島美和子オフィシャルブログ <a href="http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/">http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/</a>
講座の特徴	(1)教材(講座テキスト)はパワーポイントのノート付きを印刷。 ノート部分には解説が書き込まれていますので講義に集中できます。 (2)各回教材(講座テキスト)は事前に送付しますので予習・受講準備が行えます。 (3)各回、ご質問への回答をテキスト化して受講者全員へ共有します。 (4)各回、解答付き自己採点のテストを用意。定着度を測ることができます。 (5)各回、講座内容を理解するうえで参考になる書籍をご紹介します。 (6)各回、講師小島美和子監修の補助教材がつけます。
キャンセルのご連絡方法と受講料の返金について	やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事務局までメールにてご連絡ください。【キャンセルのご連絡先】 Q.L.Sセミナー事務局MAIL:seminar@qls.co.jp (1)講座受講お申込み後におけるキャンセル・受講料返金についてのお取扱いについては、開講日10日前までにご連絡いただいた場合は受講料を返金いたします。 (2)受講者都合による再受講等及び返金には応じかねます。

## web ライブ配信講座及び講座動画視聴 お客様申込規約

有限会社クオリティライフサービスが開催する各講座にお申込みいただくには、以下の申込規約にご同意いただく必要がございます。あらかじめ内容をよくお読みになり、ご同意いただいた上で、お申込み下さいますようお願いいたします。また、当規約に定めのないものについては、講座についての事務局からのご案内等の定めによるものとします。

### 1. お申込みについて

- (1)ご案内等に記載された方法でお申し込みください。この時点で申込規約にご同意いただいたものとします。お申込後、受講料お振込等のご案内を事務局よりおこないます。
- (2)講座は個人対象講座の為、また受講者ご本人のみにお知らせする内容を含むメール配信をいたしますので、必ずお申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。トラブルが発生しておりますのでご注意ください。受講状況でご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途ご相談ください。
- (3)ご案内等に記載された受講料を、所定の方法と期日までにお振込ください。振込手数料はお客様のご負担となります。
- (4)各講座募集対象についてはあらかじめ、ご案内等をよくご確認ください。

### 2. お申込みの締切について

定めた期日以外でも、定員になり次第、または運営の都合により、お申込みを締め切らせていただきます。

### 3. 受講料等について

- (1)講座お申込後のキャンセル・受講料返金のお取り扱いについては、講座開催日の10日前までにご連絡いただいた場合は受講料を返金致します。なお、事前にお送りした教材等がある場合は、著作権・知的所有権保護の関係上、お客様のお引き取りとさせて頂き、その金額を差し引いた金額を返金いたします。また、受講者都合による再受講等及び返金には応じかねます。
- (2)お客様都合での欠席(動画は期限切れ)及び中途出席・退席につきましては再受講等及び返金には応じかねます。ご注意ください。
- (3)運営の都合で講座が閉講となった場合は受講料の全額をお返しいたします。但し受講料のお支払いに必要で、お客様がご負担になった手数料等(振込手数料)は返金の対象となりません。なお、閉講により生じた不利益については、有限会社クオリティライフサービスは責任を負いかねます。事前にお送りした教材等についてはご返却いただけます。ご返却方法については状況により別途お知らせいたします。

### 4. 講座運営について

- (1)自然災害、火災・停電等の災害が発生した場合、また交通機関が運休・遅延した場合、講師の事情、その他やむを得ない事情により休講、講義日程・担当講師の変更が生じる場合があります。なお当日出席する方のために予定どおり講義を実施する場合があります。
- (2)講座で使用する機器の故障や通信回線の異常等のやむを得ない事情が生じた場合、提供する講座等の運営を一時的に停止する場合があります。

### 5. web ライブ配信講座受講及び講座動画視聴について

- (1)受講のための視聴環境(インターネット回線、パソコン等機器、ソフトウェアなど)は、すべてお客様の費用と責任で事前にご準備していただきます。
- (2)受講資格については第三者に貸与等することはできません。また、お客様ご本人以外の受講はできません。不正利用等が確認された場合は、視聴停止を含む厳正な措置(ご所属先含む)をとらせていただきます。
- (3)受講の際、設備等の保守または自然災害、火災、停電、回線障害・接続障害等により動画視聴の停止、中断、制限が発生する場合がありますが、お客様に生じた損害について有限会社クオリティライフサービスは責任を負いかねますのであらかじめご了承ください。
- (4)受講環境については、推奨環境を満たしている場合でも、お客様個々の視聴環境によっては、視聴できない場合があります。このような個々の視聴環境による視聴不能について有限会社クオリティライフサービスは責任を負いかねますので、事前の視聴環境の確認を必ず行った上でお申込みください。尚、同項の理由により当日視聴ができない場合でも受講料の返金はいたしません。
- (5)インターネット接続の通信費用はお客様のご負担となります。
- (6)web ライブ配信講座受講の際は、お客様ご自身のお顔や背景などのカメラで写される画像が、参加された講座受講者全員に見える状態での受講となりますことを、あらかじめご了承ください。
- (7)講座内での発言・質問の仕方については申し込みご案内等に記載されたことまたは講座当日の講師の指示に従っていただきます。
- (8)お客様が講座運営の妨げになる行為をしたと認められるとき、またその恐れがあるときは、お客様の承諾なく、サービスの停止をすることができます。このとき受講料の返金はいたしません。

### 6. 教材等発送について

- (1)教材等の配達遅延、紛失等については有限会社クオリティライフサービスでは責任を負いかねます。
- (2)教材等の発送は振込確認後行います。再送は一切いたしません。

### 7. 著作権について

- (1)講義等コンテンツ、教材等の著作権・その他知的財産権等の一切の権利は有限会社クオリティライフサービスにあります。営利目的の有無にかかわらず、第三者への譲渡や、許可なく全部又は一部について複製、複写、転載、引用、改変、二次的著作物の創作、二次的利用はできません。また、web ライブ配信講座の講義及び講座動画の撮影・録画・録音等は一切禁止します。
- (2)教材・レジュメ等を、お客様本人が学習に利用する範囲を超えて、紙媒体又はデータ化して複製し、許可なく講座使用教材としてそのまま使用する行為は禁止します。

### 8. 免責

- (1)講座および講座で使用する教材・資料等に記載されている内容を、ご自身で実行することにより、ご参加いただいた全ての方にその結果を保証するものではありません。また、講座および講座で使用する教材・資料等に記載されている内容を実行した結果、いかなる損害が発生しても、有限会社クオリティライフサービスおよび講師は一切責任を負いかねます。
- (2)講座および講座で使用する教材・資料等に記載されている内容の利用に関連して、受講者間または受講者と第三者との間において生じた紛争等については、当該当事者の責任において処理解決するものとし、弊社および講師はこれらについて一切責任を負いません。
- (3)お客様による申込書等の記載内容の不備・誤記、虚偽、記載事項に変更が生じた場合の未届、変更届出内容の不備・誤記、虚偽、講座申込書または当規約について不知・誤解釈による不利益については有限会社クオリティライフサービスは責任を負いかねます。

## 9.個人情報の取り扱い

- (1)個人情報とは、お客様の氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、住所、勤務先等の情報で、このうち1つ又は複数の組み合わせにより、お客様個人を特定することのできる情報を指します。
- (2)有限会社クオリティライフサービスは、個人情報の取得にあたっては、適法かつ公正な手段によって行い、不正な方法によって取得はいたしません。個人情報の取得方法は、お客様ご本人からの電子メール、申込書等の書面にて取得する場合の他、webサイトの画面や口頭等の方法にて取得いたします。なお、有限会社クオリティライフサービスへのお客様の個人情報の提供は任意です。但し、ご提供いただけない場合には、適切なサービスが提供できない場合がありますので予めご了承ください。
- (3)有限会社クオリティライフサービスが取得した個人情報は、原則としてお客様へのご連絡、商品、教材の発送、会員管理、受講票の発行、成績発表、講座運営に関連する目的、資格試験の情報提供、当社のサービス・商品・人材募集等のご案内、メールマガジンの配信、申込受付時の本人確認、割引対象確認、今後のサービス向上のための統計データの算出と分析、アンケート等の依頼、サービス体験談の執筆依頼、講演依頼、アクセス状況の分析、その他前記に関連する目的の範囲内で利用いたします。
- (4)有限会社クオリティライフサービスは、原則として、お客様の同意無く、第三者へ受講者の個人情報を開示いたしません。
- (5)上記にもかかわらず、以下の場合には有限会社クオリティライフサービスは取得した個人情報を列挙した目的以外で利用し、または第三者への開示をすることがあります。法令に基づく場合、人の生命、身体又は財産の保護のために必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。公衆衛生の向上又は児童の健全な育成の推進のために特に必要がある場合であって、本人の同意を得ることが困難であるとき。国の機関若しくは地方公共団体又はその委託を受けた者が法令の定める事務を遂行することに対し協力する必要がある場合であって、本人の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがあるとき。

## 10.規約の変更

- (1)当規約はお客様への予告・承諾なく変更することがあります。
- (2)規約が変更された場合、弊社のホームページ等で告知をおこなうものとし掲示された時点で改定後の規約が適用されるものとします。

## 11.管轄

万が一、お客様と有限会社クオリティライフサービスとの間に紛争が生じた場合、東京地方裁判所を第一審の専属的合意管轄裁判所とします。

## 12.施行日

2020年3月10日施行  
2021年11月20日改訂  
2022年5月20日改訂  
2023年3月27日改訂

## —講座動画視聴について—

視聴する動画は、ZOOM機能による講座画面をそのまま録画したものになります。

ご協力とご注意をお願いいたします。

以下のすべてに、あらかじめご承諾の上自らの意思及び責任をもってご利用くださいませ。

### 【視聴に関する注意事項】

- (1)お客様都合で視聴ができない場合、再受講等及び返金には応じかねます。
  - (2)お客様個々の視聴環境によっては、視聴できない場合があります。このような個々の視聴環境による視聴不能については責任を負いかねます。視聴ができない場合でも受講料の返金はいたしません。
- ※動画の録音、録画、撮影することは固くお断りいたします。  
※お申込まいただいたご本人以外の方はご受講できません。受講のためのURLおよびパスワードの再配布は禁止します。  
※視聴期限にご注意ください。期限の延長には応じかねます。  
※本講座の著作権等は有限会社クオリティライフサービスにあります。  
※講座内容、プログラムは都合により変更させていただくことがございます。  
※録画視聴受講について、異常と思われる接続を確認した場合、視聴停止、削除要求のうえ、ご所属先含め厳正な措置をとらせていただきます。
- ・動画配信環境は『vimeo』というプラットフォームを利用しております。
  - ・動画は「ZOOM」の録画機能を利用した動画品質となります。

## 動画教材利用規約

### ・利用条件について

動画教材の利用を希望する利用者は、自らの意思及び責任をもって、本利用規約等の内容に同意した上で利用するものとします。

### ・使用許可の範囲

動画教材の視聴は、動画の提供を伴う講座の受講者ご本人以外の方はご利用できません。

・著作権について動画教材の著作権・その他知的財産権等の一切の権利は有限会社クオリティライフサービスにあります。

営利目的の有無にかかわらず、動画教材の撮影・録画・録音等は一切禁止し、動画から分離ないし加工や複製をして、独立の取引対象として販売・賃貸・無償配布・貸与、またはオンラインへのアップロード、インターネットや公衆放送を使用し送信すること、転売及びオークションへ出品すること、第三者へ対して動画教材の一部または全部の使用を許諾する行為は、営利・非営利を問わず禁止します。

### ・パスワードおよびアカウントの管理

動画教材利用者は自らの責任において、パスワードおよびアカウントを管理および保管するものとし、これを第三者に利用させ、または、貸与、譲渡、名義変更、売買等をしてはならないものとします。

パスワードまたはアカウントの管理不十分、使用上の過誤、第三者の使用等による損害の責任は動画教材利用者が負うものとし、当社は一切の責任を負いません。

動画教材利用者は、パスワードまたはアカウントが盗まれたり、第三者に使用されたりしていることが判明した場合には、直ちにその旨を当社に通知するとともに、当社からの指示に従うものとします。

### ・禁止事項

動画教材の利用にあたり、以下の各号のいずれかに該当する行為又は該当すると当社が判断する行為をしてはなりません。

- ・法令に違反する行為又は犯罪行為に関連する行為
- ・当社、他の動画の利用者又はその他の第三者に対する詐欺又は脅迫行為、肖像権、プライバシーの権利、名誉、その他の権利または利益を侵害する行為
- ・公序良俗に反する行為
- ・弊社の運営を妨害するおそれのある行為
- ・反社会的勢力への利益供与
- ・その他当社が不適切と判断する行為

・使用の差し止めについて

本規約に違反する行為が発覚した際には、当社は、当該動画教材利用者に事前に通知することなく、全てのご提供サービスを中止いたします。それにより動画教材利用者に生じた損害について一切の責任を負いません。

・免責について

動画教材の提供に外部サービスを利用している場合、当該外部サービスの利用条件、・規約等確認の上自らの意思及び責任をもって利用するものとします。

動画教材利用者と外部サービスを運営する者との間で紛争等が生じた場合でも当社は当該紛争等について一切の責任を負いません。

その他、「web ライブ配信講座 お客様申込規約」に準拠する。

2020年 9月 1日 施行

2022年 5月20日 改訂

運営会社: 有限会社クオリティライフサービス

運営責任者: 代表取締役 今川博喜

所在地: 〒250-0123 神奈川県南足柄市中沼568番地8

電話/FAX: TEL 0465-46-8666 / FAX 0465-46-8670

メール: seminar@qls.co.jp

URL: <http://www.qls.co.jp/>

キャンセルにつきましては講座案内をご確認ください。

教材の発送: ご入金確認後、講座開催おおむね一週間前に郵便または宅急便にて発送いたします。

追加費用: 一切ありません。