

## オンデマンド講座

## 【栄養指導Q&amp;Aの達人】シリーズ 第6回

栄養指導Q&Aの達人シリーズは、対象者からよく頂く質問をピックアップ！  
4つの質問に、テンポよく、的確かつ丁寧に解説。「なるほど、そういうことか！」と、  
根拠に基づき誰もが納得できる回答や対策をお伝えします。  
テキストは重点をわかりやすくまとめ、図表を用いて見やすいカラーで提供しています！

こんな質問  
にどう回答  
しますか？

## 第6回の質問はこの4つ！

バックナンバーはこちら

Q21 ごはんとパン、どっちが太りやすい？

Q22 ビールは糖質オフに変えた方がいい？

Q23 夕食は減らせないから昼食を減らして減量？

Q24 コレステロール値が気になる。卵は控えた方がいい？

※Qナンバーは第1回からの  
通し番号です

講師：有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士 小島（おしま）美和子

テキストイメージ

「ダメ」ではなく  
広い視点から  
どうすればいいのか教  
えてもらえる



目からうろこ！  
すごく楽しかった！

※参加者感想抜粋

## こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に  
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を  
目指したい

## 講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

**日時** 2025年12月21日(日)～2025年12月28日(日)終日 動画は約1時間

※録画動画はZOOMの録画機能を使い講座をそのまま録画したものです。

**教材** PPTテキスト（印刷したものを事前郵送いたします）

**受講料** 5,500円(税込)

**定員** 100名（先着順）

**お申込締切** 2025年12月7日(日)

**お申込方法** [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

[申込規約・注意事項等](#)

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング（迷惑メール防止）の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。

※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。

お問い合わせ

QUALITY  
life service