

## 【栄養指導Q&amp;Aの達人】シリーズ

オンデマンド

第1回の質問は、断食・シフト・シリアル・朝の運動と食事！

こんな質問  
にどう回答  
しますか？

- ① 16時間断食や月曜断食っていいの？ ② シフト勤務の人はどう食べればいいのか？  
③ 朝食はシリアルだけでもいいの？ ④ 朝、ランニングするなら朝食前がいいの？

短時間でポイント  
が絞られていてわ  
かりやすい！

ノート付きテキス  
トのおかげでじっ  
くり話を聞ける！

健康や栄養に関する情報が氾濫する中、  
食べ方に迷う人が多いようです。  
対象者からの様々な質問に的確に答えられ  
ていますか？

【栄養指導Q&Aの達人】シリーズでは、  
対象者からよく頂く質問をピックアップ！  
各回のテーマに関する4つの質問に、  
納得できる根拠に基づいた資料を添え、  
丁寧に解説します。

スピーディーな  
質問&回答は  
大変緊張感があり  
刺激的！

※参加者感想抜粋

## こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に  
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を  
目指したい

## 講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

**日時** 2025年4月27日(日)～2025年5月4日(日) 動画は約1時間

※録画動画はZOOMの録画機能を使い講座を  
そのまま録画したものです。

**講師** (有)クオリティライフサービス代表取締役 管理栄養士 小島美和子

**教材** PPTテキスト (印刷したものを事前郵送いたします)

**受講料** 5,500円(税込)

**定員** 50名 (先着順)

**お申込締切** 2025年4月13日(日)

**お申込方法** [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

[申込規約・注意事項等](#)

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので  
必ずご確認ください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング (迷惑メール防止) の設定等をご確認ください。また、事務局から  
メールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。

※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より  
折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。  
また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。

お問い合わせ

QUALITY  
life service