

# Q.L.S School 2025年度 年間スケジュール

○オンラインライブ ●オンデマンド □効果の出る栄養指導スキルアップ講座 ◇食コンディショニング研修全2回 \*スキルアップ受講者限定

開催月	講座名			
4月	□スキルアップ11期①	●時間栄養学基礎講座 ●QAの達人4	●4期対策講座	●QAの達人1
5月	□スキルアップ11期②	●代謝講座	●対象別メタボ ●QAの達人2	●学び方講座
6月	□スキルアップ11期③	●脂質代謝講座	●対象別女性	●アルコール代謝講座 ●QAの達人3
7月	□スキルアップ11期④	●QAの達人4	●対象別メンタル	●4期対策講座 ●時間栄養学基礎講座
8月	□スキルアップ11期⑤	●QAの達人1	●対象別メタボ	●代謝講座
9月	□スキルアップ11期⑥	*フォローアップ意見交換会	●QAの達人2 ●A学び方講座	●対象別女性
10月	□スキルアップ12期①	●脂質代謝講座		●QAの達人3
11月	□スキルアップ12期②	●対象別メンタル	●QAの達人4	●アルコール代謝講座
12月	□スキルアップ12期③	●時間栄養学基礎講座		
1月	□スキルアップ12期④		●QAの達人1	●4期対策講座
2月	□スキルアップ12期⑤	●対象別メタボ	●代謝講座 ●QAの達人2	●対象別女性
3月	□スキルアップ12期⑥	◇食コンディショニング指導者研修 *フォローアップ意見交換会	●QAの達人3 ●脂質代謝講座	●アルコール代謝 ●対象別メンタル