

【栄養指導Q&Aの達人】シリーズ

栄養指導Q&Aの達人シリーズは、対象者からよく頂く質問をピックアップ！
4つの質問に、テンポよく、的確かつ丁寧に解説。「なるほど、そういうことか！」と、
根拠に基づき誰もが納得できる回答や対策をお伝えします。毎回、「対象者から聞かれた
ときに、実ははっきり答えられていなかった…」という感想が届きます。
テキストは重点をわかりやすくまとめ、図表を用いて見やすいカラーで提供しています！

こんな質問
にどう回答
しますか？

第3回の質問はこの4つ！

Q9 ラーメンはからだに悪いの？

Q10 脳が疲れた時は甘いものをとったほうがいい？

Q11 アルコールを飲む時はご飯を抜いた方がいい？

Q12 歩いても痩せないのはなぜ？

※Qナンバーは第1回からの
通し番号です

バックナンバーはこちら

講師：有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士 小島（おしま）美和子

こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を
目指したい

講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

2つの受講方法

オンラインライブ講座

時間と感覚を共有しながら楽しく受講
講座修了後にはその場で質疑応答できる
(録画動画で復習もできます)

講座の録画動画視聴

視聴期間中、ご自分のペースで
いつでも都合のよい時間に何度でも
学習いただけます

※オンラインライブ講座はZOOM利用、録画動画はZOOMの録画機能を使い講座をそのまま録画したものです。

日時 オンラインライブ講座：2024年2月4日(日)10:00～11:00 (質疑応答～11:30)

録画動画視聴期間：2024年2月5日(月)～2024年2月11日(日)終日

※オンラインライブ受講(録画動画もご視聴できます)又は録画動画受講をお選びいただけます。

教材 PPTテキスト (印刷したものを事前郵送いたします)

受講料 5,500円(税込)

定員 100名 (先着順)

お申込締切 2024年1月21日(日)

お申込方法 [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

申込規約・注意事項等

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング(迷惑メール防止)の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。

※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。

お問い合わせ

QUALITY
life service