

【スキルアップ講座】常にアップデート **スキルアップ講座修了者限定!**効果の出る栄養指導のスキルアップ講座 **フォローアップ**※効果の出る栄養指導のスキルアップ講座詳細→ [ここをクリック](#)

## 「指導者は実践者であれ」

## その言葉を胸に、Q.L.S栄養指導ロジックをさらに各自のスキルに落とし込む

講座期間中に多くの方からご好評をいただいた『質問・回答の共有サービス』を、全6回講座終了後も継続利用できるサービスです。さらに、小島から栄養指導に即役立てていただける『情報提供』資料をお送りします。効果の出る栄養指導スキルアップ講座終了後も、情報を常にアップデートし、みなさんのスキルにさらなる磨きをかけていただくことができます。

## こんな人におすすめ!!

- ◆ 学びを継続していきたい人
- ◆ 新しい情報へアップデートしたい人

## ご利用者様からの声

- ◆ 他の人の質問がとても参考になる
- ◆ 様々な視点から栄養指導の学びを深められる

## フォローアップサービスのポイント

- ✓ 栄養指導に関する質問ができ、小島からの回答を得られる
- ✓ 同時期にフォローアップに参加している別の人の質問も共有されて、支援の参考にできる
- ✓ 栄養指導に役立つ最新情報や、学習に役立つ情報を得られる

## 各回、全員の質問に回答を添えて、新しい栄養指導に関する情報資料PDFを提供

## ◆質問カテゴリ◆

- 体内時計（時間栄養学）  メタボ支援
- 運動指導  中性脂肪  血糖値
- コレステロール  尿酸  血圧
- 食品選択  栄養素  評価や支援の進め方
- その他

## ◆小島からの情報提供済みテーマ◆

- 『食事と運動の組み合わせ効果』
  - 『卵の摂取とコレステロール』
  - 『フルクトース代謝の新パラダイム』 などなど
- 毎回新しい情報を発信します!**

## 講師の小島美和子より

6か月を通して学び得られるQ.L.S栄養指導ロジックをベースに、実践と学びを繰り返していくことは、栄養指導のプロフェッショナルとして欠かせないことだと思います。栄養指導ロジックは、経年劣化はしないものの、新しい情報へのアップデートは欠かせません。講座中の質問・回答サービスは、回を追うごとに質問の質も上がり、回答を添える私自身のスキルアップにもつながります。一緒に学ぶことによって、相乗効果が生まれていると感じています。ぜひ、みなさん一緒に学びを継続し、さらなるスキルアップにつなげましょう。

**利用期間** 2023年下期：2023年10月1日～3月31日（6カ月）**サービス内容**

- 【1】 栄養指導に関する質問受付  
〔質問数：2か月ごとにお一人1回※個別の症例は除く。専用フォームをお申込後にご案内〕
- 【2】 質問回答共有  
いただいた質問全てに回答を添え翌月送付（PDF）
- 【3】 小島より情報提供  
（PDF 1枚以上）※内容によってページ数が変わります
- 【4】 無料意見交換会開催：2024年3月20日(水)11：00～12：00

**サービス料金** 5,500円(税込)**お申込締切** 2023年9月30日(土)**お申込方法** [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】

ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング（迷惑メール防止）の設定等をご確認ください。

また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。

※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。