

## 【栄養指導Q&Aの達人】シリーズ

健康や栄養に関する情報が氾濫する中、食べ方に迷う人が多いようです。  
対象者からの様々な質問に的確に答えられていますか？

栄養指導で「納得できる回答」シリーズでは、対象者からよく頂く質問をピックアップ！  
各回のテーマに関する4つの質問に、  
納得できる根拠に基づいた資料を添え、丁寧に解説します。

こんな質問  
にどう回答  
しますか？

### 第1回は「エネルギーの使われ方」に関する質問への達人回答

- ① 16時間断食や月曜断食っていいの？
- ② シフト勤務の人はどう食べればいいのか？
- ③ 朝食はシリアルだけでもいいの？
- ④ 朝、ランニングするなら朝食前がいいの？

講師：有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士 小島（おしま）美和子

#### こんな人におすすめ!!

- ◆対象者からの質問に  
自信をもって解説できない
- ◆もっと納得感のある栄養指導を  
目指したい

#### 講座のポイント

- ✓ Q&A方式で、受講後そのまま指導に活かすことができる
- ✓ エビデンスに基づいた納得感のある解説の仕方を知ることができる
- ✓ 講座資料はノート付きPPTテキストで、予習・復習に活用できる
- ✓ 毎回のテーマについて幅広い視点から理解することができる

## 2つの受講方法

### オンラインライブ講座

時間と感覚を共有しながら楽しく受講  
講座修了後にはその場で質疑応答できる  
(録画動画で復習もきます)

### 講座の録画動画視聴

視聴期間中、ご自分のペースで  
いつでも都合のよい時間に何度でも  
学習いただけます

**日時** オンラインライブ講座：2023年4月23日(日)10:00～11:00 (質疑応答～11:30)

録画動画視聴期間：2023年4月24日(月)8:00～2023年4月30日(日)終日

※オンラインライブ受講(録画動画もご視聴できます)又は録画動画受講をお選びいただけます。

**教材** PPTテキスト (印刷したものを事前郵送いたします)

**受講料** 5,500円(税込)

**定員** 30名 (先着順)

**お申込締切** 2023年4月9日(日)

**お申込方法** [こちらをクリックして、お申込フォームに全てご入力下さい。](#)

▼講座申込規約・注意事項等をご確認、ご承認の上、お申込フォームよりお申込下さい。

#### 申込規約・注意事項等

※送信後、受付メールを送信します。件名【お申し込みを受け付けました】 ご利用料金のお振込について明記しておりますので必ずご確認ください。

※「@qls.co.jp」からのメールを受信できるか、フィルタリング(迷惑メール防止)の設定等をご確認ください。また、事務局からメールが届かない場合は、迷惑メールフォルダに入っていないかのチェックを必ずお願いいたします。  
※申込フォームにアクセスできない方は、大変恐れ入りますが、お問い合わせフォームよりお問い合わせくださいませ。事務局より折り返しご連絡いたします。

※講座は個人対象講座です。お申込者個人のメールアドレスでお申込み下さい。ご事情がある場合はその旨ご連絡くださいませ。また組織でご受講の場合は別途お問い合わせくださいませ。

お問い合わせ