

人気講座を社内研修として 期間限定 特別価格でご案内
 申込期限：3月末まで 視聴期間：3か月間・2023年9月末まで限定

効果の出る栄養指導スキルアップ講座パッケージ

エビデンスに則り、確実に効果を出す栄養指導ロジックを全員で見につけ、
 個々の指導技術によらない、効果的な保健指導を行うチームへ

オンライン動画学習カリキュラム 2時間半×6コマ

3名様以上から受付いたします
 ご利用期間3か月間 期間中繰り返し視聴可能

教材 各回講座テキスト（パワーポイント+解説ノート付き）を人数分印刷して事前一括郵送（別途送料）

第1回 保健指導で用いる栄養指導の基礎知識

1. 保健指導で目指すべき方向性と効果指標
2. 栄養素レベルの調整
3. 食品レベルの調整
4. 食卓レベルの調整

第2回 時間栄養学を活用した保健指導

1. 時間栄養学を活用するメリット
2. 生活リズムと体内時計の関係
3. 食事リズムと体内時計の関係
4. 時間栄養学を保健指導で活用する方法
5. 生活パターンに対応した保健指導

第3回 効果的なメタボの栄養指導・運動指導

1. 体内の脂肪蓄積の流れ
2. 脂肪蓄積につながる食べ方
3. 脂肪を燃焼するメカニズム
4. 筋肉を減らさず脂肪のみを減らす食事と運動

第4回 検査値別効果を出す栄養指導

1. 各検査値と生活習慣と食事の関係（エビデンス）
2. 各検査値を改善する食事、運動指導
 ※取扱検査値：血糖、血圧、LDL、尿酸

第5回 短時間で効率よく効果的に行う栄養指導（栄養指導20分）

1. 効果の出る優先順位を導く
2. 検査値と生活習慣の関係を示す
3. 効果的で効率の良い10のSTEP
4. 問題点別効果の出る行動目標と食習慣が確実に変わる支援（間食・飲酒・高カロリー他）

第6回 達成率を上げる支援と評価

1. 生活習慣が確実に変わる支援問題点別（間食・飲酒・高カロリー・食卓パランス他）
2. 未達成理由に対する支援、継続方法
3. 保健指導の評価と見直し方法

※動画は2022年4月～9月に開催した第5期効果の出る栄養指導スキルアップ講座の録画動画（ZOOM録画機能による録画動画をvimeoにて視聴）です。講座概要は個人向けの効果の出る栄養指導スキルアップ講座の概要欄や詳細をご確認ください。

※最初は第1回から順番に動画視聴することをお勧めします。期間延長も可能です。ご相談ください。

お申込特典

- ◆全てのカリキュラム修了者には修了証を発行します。
- ◆講座内で使用するツール類をお申しいただいた組織での実務でご活用いただくことができます。組織にフィットした形にアレンジを希望の場合はご相談ください（料金別途）

料金 お申込人数 3名の場合：税込297,000円（99,000円/人）25%割引
 お申込人数 5名の場合：税込396,000円（79,200円/人）40%割引
 お申込人数10名の場合：税込726,000円（72,600円/人）45%割引

※通常の個人受講を申し込みの場合は、税込132,000円/人

※会社一括お支払いだけでなく、各個人でのお支払いも可能です。ただし代表者様が一括でお振込みください。

御見積書を作成します。
 お気軽にお問い合わせください。

キャンペーン対象となるお申し込み条件

- ・2023年3月31日(金)までに、お問い合わせフォームより「スキルアップ講座パッケージの件」としてご連絡ください。
 お申込み講座名 ・ご所属名 ・お申込み代表者様氏名 ・電話番号 ・受講人数 ・受講開始時期
 講座受講（3か月間）は2022年12月～2023年9月末まで実施分に限りませす。
- ・お申込みいただいた人数（ご受講者）の名簿をご提出いただけます。
 （お申し込み状況により事務局からのご返信までお時間をいただく場合がございます）

オプション

講座についての質問回答／税込33,000円

●受講時の疑問・質問に講師小島美和子が回答します。（本講座に関する内容のみ）

※3か月のご受講期間終了時に質問をメールでご提出いただきます。カリキュラム第1～6回分に整理し、回答を添えてPDFにて提供します。

オンライン習得確認テスト／税込33,000円

●オンラインで講座内容の確認テストを実施。
 ●受講者の学習の進捗状況を確認フォローできます。

※実施はGoogleform。解答、成績を確認できるので、個々の学習の進み具合を確認できます。

講師小島美和子によるオンライン質疑30分／税込33,000円

●本講座に関する疑問、質問について、オンラインで直接講師が回答します。
 ●実践に活かしていくためのアドバイスもお伝えします。

※質問回答やオンライン習得確認テストをご利用いただいた場合は、それらの内容を踏まえ、各組織に合わせたフィードバックが可能です。

お申込はお問い合わせフォームより「スキルアップ講座パッケージの件」 お問い合わせ