

# 食コンディショニングアドバイザー養成講座

講座のご案内 ※必ず内容をご確認の上お申し込みください。

あなたのからだは、あなたの食事とつながっています。  
しかし、食事を見つめるだけでは、ベストコンディショニングをつくることはできません。体調から食事の調整ポイントを導き、食事をコントロールすることで、ベストコンディショニングをつくることができます。

## 【受講することで身につくスキル】

- ・ベストコンディショニングを維持し、イキイキと過ごすことができるようになります。
- ・家族や身近な人のコンディショニングをアップさせる食事が分かり、サポートすることができます。
- ・健康・食関係で働いていらっしゃる方は、お客様に「伝える力」、商品・サービスの「企画力」が磨かれます。

開催日	2020年5月24日(日)、5月31日(日) 各10:00~16:30 ※全2回 申込締切: 満席になり次第締め切ります。
会場	小田原本部ビル1階 神奈川県小田原市城山3-3-1水戸第3ビル1階 小田原駅西口出口徒歩3分 <a href="http://www.qls.co.jp/access.html">http://www.qls.co.jp/access.html</a>
主催	有限会社クオリティライフサービス <a href="http://www.qls.co.jp/">http://www.qls.co.jp/</a>
企画・認定	食コンディショニング研究会
定員	20名 お申し込み順 お申込み頂いた皆様には、講座ご参加についてのご案内メールを送信いたします。 ※最少催行人員(10名)に満たない場合、講座を閉講とさせていただきます。 予めご了承ください。
受講料	29,700円(税込) 事前に銀行振込み (再受講ご希望の方はご相談ください)
対象	一般の皆様、健康・食サービス関連のお仕事の方など 企業、職場単位でのお申し込みの場合は、別途ご相談下さい。
講師	有限会社クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島美和子
講座内容	・目的、目指す姿/食コンディショニングアドバイザー像 ・食コンディショニングとは/人間栄養の概念 ・食コンディショニングの基礎知識/栄養素バランス 時間栄養学 ・食コンディショニングロジック/ ウェイトコントロールロジック 体調別コンディショニングロジック ・ライフステージ別食コンディショニング/食生活の現状 ライフステージ別健康課題と食アドバイス ※都合により内容を変更させていただく場合がございます。
その他	認定試験・課題は、2回目講座終了後配布いたします。1週間以内に郵便にてご返送いただきます。内容は、 (1)筆記試験(3択、約60問)と(2)課題レポートです。 全2回の講座を全て受講し、全ての課題をクリアしていることが受験条件です。 受験料は受講料金に含まれています。受験結果はおおむね10日以内にメールにてご連絡いたします。 再試験は別途ご案内いたします。また、現在のところ資格の更新手続き等は特にございません。  資格認定試験合格者で、お仕事に活かしたいという方は、名刺やWebに「食コンディショニングアドバイザー」の資格者である旨を表示いただけます。その際ご一報いただけましたらありがたいです。ただし、資格名称は認定者個人が使用できます。認定者の所属施設・組織等に許可するものではありません。 また、講座内容等を引用するなどしてサービスを行う場合は必ず事前にご相談下さい。 営利事業目的でお使いになる場合は原則として使用許諾料をいただきます。ご相談ください。

**講座のご案内 ※必ず内容をご確認の上お申し込みください。**

<p><b>講師プロフィール</b></p>	<p><b>小島 美和子（オシマ ミワコ） 有限会社クオリティライフサービス 代表取締役</b>          女子栄養大学卒業。管理栄養士、産業栄養指導者、食コンディショニングトレーナー、健康運動指導士、ヘルスケアトレーナー。</p> <p>健康保険組合・企業人事部・自治体での保健指導、健康づくり企画の立案。保健指導専門職向け教育企画、食教育ツール企画、栄養指導メソッドの提供を行い、厚労省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバー、中央労働災害防止協会等での指導者講習会講師及びテキスト執筆などにも携わる。また、TV企画でのタレントへのダイエット指導や、フィットネススクラブの食行動プログラムの開発、食品企業へのコンサルティング、健康サービス事業者でのヘルスケア・コンテンツの企画開発、ヘルシーメニューの開発などに取り組み、各種執筆活動、テレビ、ラジオなどでも活動中。          「指導者は実践者に！健康の表現者をめざす！」との思いから、その表現方法のひとつとして現在、マスターズ陸上100mに挑戦中。          走る管理栄養士 小島美和子 オフィシャルブログ <a href="http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/">http://runshoku.cocolog-nifty.com/blog/</a></p>
<p><b>問合せ先</b></p>	<p>有限会社クオリティライフサービス 食コンディショニングアドバイザー事務局          神奈川県小田原市城山3-3-1水戸第3ビル3階          TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:shokuconad@qls.co.jp          営業日時:平日10:00~17:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)</p>
<p><b>お申込について</b></p>	<p><b>お申込み方法:FAXまたは、メールにて受付。</b>  <b>※講座のご案内をご確認、ご承認のうえお申し込みください。</b> FAXご利用の方はFAX参加申込書をご利用ください。メールでお申し込みの方は以下の要領でお願いいたします。          このアドレスに &lt;MAIL:shokuconad@qls.co.jp &gt; <b>下記必要事項を全てご記入いただき、送信ください。</b></p> <p>◆件名:第21回食コンディショニングアドバイザー養成講座 参加申込み          ■氏名(フリガナ) ■年齢(年代で結構です 20代など)          ■勤務先(所属) ■自宅住所 ■ご連絡先電話 ■ご連絡先メールアドレス          ■保有資格 ■受講動機 ■この講座を何でお知りになりましたか?          ■その他の案内メールは、希望しない/する</p> <p>お申込み頂いた皆様には、後日事務局より講座お申込み受けメールを送信いたします。(受講料振込先・期限等含む) その後入金確認後受講票メールを送付いたします。<u>このメールにて受講決定とさせていただきます。</u>          尚、最少催行人員(10名)に満たない場合、講座を閉講とさせていただきます場合がございます。          ※当日の講座の様態を録音、録画、撮影することは固くお断りいたします。          ※参加者への迷惑行為が認められた場合など含め、主催者判断で参加をお断りする場合がございます。          ※本講座の著作権等は有限会社クオリティライフサービスにあります。          保健サービス事業者様の内容等の2次利用につきましては、必ず事前にご相談ください。          ご連絡なくご欠席される場合は、今後のお申し込みをお断りする場合がございます。ご欠席される場合は速やかに事務局までご連絡ください。</p>
<p><b>キャンセルのご連絡方法</b></p>	<p>やむを得ずキャンセルされる場合は、必ず事務局までご連絡ください。  <b>【キャンセルのご連絡先】</b>          有限会社クオリティライフサービス 食コンディショニングアドバイザー事務局          TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:shokuconad@qls.co.jp          営業日時:平日10:00~17:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)  <b>【キャンセル料について】</b>講座開催5日前までにご連絡いただいた場合は受講料を返金いたします。(事務手数料として受講料の10%を差し引かせていただきます)それ以降は全額申し受けます。</p>
<p><b>お申し込み情報の取り扱いについて</b></p>	<p>受講お申込みにいただきました内容は、私どもで責任を持って管理し、お申込みいただいた講座のよりよいサービス提供のために使用いたします。          また、私どもの企画したセミナー・イベント等のご案内をお送りするために、お申込みいただきました内容を使用することがございます。希望されない場合は申込み時に希望しない旨ご記入ください。          ※お申込み内容に変更があった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。</p>
<p><b>※免責事項</b></p>	<p>本講座および講座で使用する資料等に記載されている内容を、参加者の方がご自身で実行することにより、ご参加いただいた全ての方にその結果を保証するものではありません。          また、本講座および講座で使用する資料等に記載されている内容を実行した結果、いかなる損害が発生しても、有限会社クオリティライフサービスおよび講師は一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承の上お申し込みをいただきますようお願いいたします。本講座へのお申し込みをもって、以上の記載事項に同意いただいたものといたしますので、内容ご確認の上お申し込みくださいますようお願いいたします。</p>

# 参加申込書:FAX 0465-66-6664

## 第21回食コンディショニングアドバイザー養成講座

小田原本部会場 各10:00～16:30

5月24日(日)および5月31日(日)の全2回

※全てご記入ください

※申込日 年 月 日

フリガナ	性別	年代
氏名	女性 ・ 男性	歳代
自宅住所 〒	電話	
勤務先(所属先)		
何か資格等をお持ちでしたらご記入下さい。		
メールアドレス ( _____ @ _____ ) — 確認用 —		
※メールの誤送信を防ぐため、ハッキリとご記入ください。 ※数字のゼロは「0」、アルファベットのオーは「O」でご記入ください。 ※—(ハイフン)と_(アンダーバー)を区別するために、アンダーバーは下の点線に重ねてご記入ください。		
■受講動機		
■この講座を何でお知りになりましたか? ( _____ )		
その他案内メールを: 希望する 希望しない		

※講座のご案内をご確認、ご承認のうえお申し込みください。 ※受付の確認メールを事務局より送信させていただきます。

受講お申込みにいただきました内容は、私どもで責任を持って管理し、お申込みいただいた講座のよりよいサービス提供のために使用いたします。また、私どもの企画したセミナー・イベント等のご案内をお送りするために、お申込みいただきました内容を使用することがございます。希望されない場合は希望しない旨ご記入ください。  
※お申込み内容に変更があった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

お問合せ:

有限会社クオリティライフサービス 食コンディショニングアドバイザー事務局

TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:shokuconad@qls.co.jp

営業日時:平日9:00～17:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)

QUALITY  
life service