

「食習慣の問題点別リーフレット」
追加注文書： FAX 0465-66-6664

年 月 日

フリガナ

氏名

所属先住所 〒

電話

お届け先（上記と異なる場合） 〒

電話

所属先名および部署

FAX

ご連絡先メールアドレス（ @ ）

ご請求先(上記所属先と異なる場合)

◎追加ご注文のお客様

ご注文単位は50枚 定価 1枚40円(税別)

NO	タイトル	セット枚数 ※該当に○	注文数
NO.1	間食の食べ方を見直しましょう	50 ・ 100	セット
NO.2	アルコールの飲み方を見直しましょう	50 ・ 100	セット
NO.3	遅い時間の食べ方を見直しましょう	50 ・ 100	セット
NO.4	高カロリー料理を控えましょう	50 ・ 100	セット
NO.5	食事のリズムを考えましょう	50 ・ 100	セット
NO.6	食事の栄養素バランスを整えましょう	50 ・ 100	セット
NO.7	コレステロールを上げる食品を控えましょう	50 ・ 100	セット
NO.8	主菜の食べ方を見直しましょう	50 ・ 100	セット
NO.9	野菜きのこ海藻をたっぷり食べましょう	50 ・ 100	セット
NO.10	食塩を控えましょう	50 ・ 100	セット
NO.11	生活の中の活動量を増やしましょう	50 ・ 100	セット

※上記で見積書を 希望する 希望しない

■1回のご注文定価総額が10,000円未満の場合は、発送費1,000円(税別)を申し受けます。

メモ

お問合せ:

有限会社クオリティライフサービス QLSセミナー事務局

TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:seminar@qls.co.jp

営業日時:平日9:00~18:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)

QUALITY
life service