

「食習慣の問題点別リーフレット」

見積り依頼／初回注文書： FAX 0465-66-6664

年 月 日

フリガナ

氏名

所属先住所 〒

電話

お届け先（上記と異なる場合） 〒

電話

所属先名および部署

FAX

ご連絡先メールアドレス（ @ ）

ご請求先（上記所属先と異なる場合）

初回のご注文は、以下のセットでお申込くださいませ。

■Aセット: NO.1～NO.11までの全タイトルを各50枚ずつ（全11タイトル×各50枚）

■Bセット: ご希望の5つのタイトルを各50枚ずつ（ご希望の5タイトル×各50枚）

Aセット申込み

※全11タイトルを各50枚

定価 1枚40円(税別)

NO.1 間食の食べ方を見直しましょう
NO.2 アルコールの飲み方を見直しましょう
NO.3 遅い時間の食べ方を見直しましょう
NO.4 高カロリー料理を控えましょう
NO.5 食事のリズムを考えましょう

NO.6 食事の栄養素バランスを整えましょう
NO.7 コレステロールを上げる食品を控えましょう
NO.8 主菜の食べ方を見直しましょう
NO.9 野菜きのこ海藻をたっぷり食べましょう
NO.10 食塩を控えましょう
NO.11 生活の中の活動量を増やしましょう

※見積り 希望する 希望しない

注文数 () セット

■Bセット申込み

※ご希望の5つのタイトルに○をしてください。

定価 1枚40円(税別)

NO.1 間食の食べ方を見直しましょう

NO.6 食事の栄養素バランスを整えましょう

NO.2 アルコールの飲み方を見直しましょう

NO.7 コレステロールを上げる食品を控えましょう

NO.3 遅い時間の食べ方を見直しましょう

NO.8 主菜の食べ方を見直しましょう

NO.4 高カロリー料理を控えましょう

NO.9 野菜きのこ海藻をたっぷり食べましょう

NO.5 食事のリズムを考えましょう

NO.10 食塩を控えましょう

NO.11 生活の中の活動量を増やしましょう

※見積り 希望する 希望しない

注文数 上記5タイトルを () セット

■発送費1,000円(税別)を別途申し受けます。

メモ

お問合せ:

有限会社クオリティライフサービス QLSセミナー事務局

TEL: 0465-66-6662 FAX: 0465-66-6664 MAIL: seminar@qls.co.jp

営業日時: 平日9:00～18:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)

QUALITY
life service