

●☆心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修」C コース 【講義・研究討議】

「からだの時計に合わせてベスト体調を作る食べ方」

2月22日(木) 広島

2月23日(金) 名古屋

[http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3160\\_skil\\_up.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3160_skil_up.html)

主催：中央労働災害防止協会