

## ■保健指導専門職向けセミナー(管理栄養士 小島美和子講師)

- 「第 30、31 回 栄養指導を結果につなげるセミナー 栄養指導の 1 から 10 までを学ぶ～」  
【保健指導における栄養指導の基礎知識の習得から実践力アップまでトータルサポート！】

時間栄養学のいつ、どう食べるか？は全員共通のステップ、その先の何をどれくらい食べるか？は、検査値によって違います。検査値別の支援スキルを磨きたい方は、ぜひこちらの講座へ！

小島美和子が監修した、スペシャルな教材を使って深くお伝えします。

この講座を受けると、検査値を見ただけで、何から取り組むべきか、すぐに的確に導けるようになりますよ！検査値改善効果を上げたい方におすすめです。

### ▼東京会場

11 月 12 日(日)10:30～16:30

ヒューリックホール(東京都台東区)

<http://hulic-hall.com/>

▼詳細・お申込みはコチラから

<https://jfpa.jp/seminar/sem/seminar.php?sid=2017-040-030>

### ▼大阪会場

11 月 18 日(土)10:30～16:30

CIVI 研修センター新大阪東(大阪市淀川区)

<http://www.civi-c.co.jp/access.html>

▼詳細・お申込みはコチラから

<https://jfpa.jp/seminar/sem/seminar.php?sid=2017-040-031>

### ▼内容

- ・栄養指導の優先順位の導き方
- ・効果の出る構想目標の設定と食生活が確実に変わる支援
- ・食生活の問題点(間食・飲酒・夕食内容・栄養バランス等)と検査値(血糖値・コレステロール値・血圧等)の関係
- ・食生活の問題点と検査値から効果的な支援を行う(問題点ごとに演習)

■定員:各 150 名(先着順)

■受講料:10,000 円+税

■講師:小島 美和子

▼セミナーで使用する栄養指導ツール食習慣聞き取りシートについて

<http://www.jfpa.or.jp/material/cat/>

●団体向け「出張講座」もご用意しております

専門職全員を研修に出す予算がないことや、職場で一貫した保健指導ができていないなどのお悩みの方は必見です！上記の栄養指導セミナーを皆様の職場までお運びします！！

対象者の検査値と食習慣を整理し、行動目標の設定へと効果的に導くメソッドを組織として活用することで、指導者間でブレのない一貫した栄養指導ができるようになります。ぜひ、この機会にお申し込み下さい。

申込み条件・講師派遣料・実施期間などの詳細は(一社)日本家族計画協会までお問合せください。TEL:03-3269-4727

●☆心とからだの健康づくり指導者等のための実務向上研修」Cコース 【講義・研究討議】  
「からだの時計に合わせてベスト体調を作る食べ方」講師:小島美和子

11月24日(金)東京

その他 広島 名古屋

[http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3160\\_skill\\_up.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3160_skill_up.html)

主催:中央労働災害防止協会