

《効果を出す栄養指導の実践スキル講座》基礎編 大阪会場

<p>効果を出すことを意識して、栄養指導をしていますか？効果を常に検証していますか？ 栄養指導で保健指導の効果を確実に上げることができます。ポイントは、食事記録や食事の聞き取りからではなく、からだの栄養状態から食生活の問題点を導くこと。そして、改善すべき問題点に優先順位をつけることです。 食事だけを見ても効果は望めません。大事なことは、人と検査値をみて問題点に優先順位をつけて示し、ひとつずつ確実に改善できるようにサポートすることです。このような考えを基に、私どもが「効果を出す」ことを最優先に考えて考え、検証を重ねてきた栄養指導のご紹介をいたします。</p>	
開催日	第3回 平成21年 3月22日 日曜日 午前10時から午後4時30分まで 第5回 平成21年 4月19日 日曜日 午前10時から午後4時30分まで
会場	大阪大学中之島センター 講義室 大阪市北区中之島4-3-53 京阪中之島線 中之島駅より 徒歩約5分 阪神本線 福島駅より 徒歩約9分 JR東西線 新福島駅より 徒歩約9分 地図案内： http://www.onc.osaka-u.ac.jp/others/map/index.php
主催 / 後援	主催：有限会社クオリティライフサービス 後援：大阪健康サービス産業創造協議会（OHS協議会）
定員	第3回：30名 申込締切 3月17日（火） 第5回：30名 申込締切 4月14日（火） 各回先着順、お申込み頂いた皆様には、講座ご参加についてのご案内メールを送信いたします。 最少催行人員（10名）に満たない場合、講座を閉講とさせていただきます。予めご了承ください。
受講料	12,000円（税込） 銀行振込
対象	栄養指導に携わっている方（保健師、看護師、管理栄養士、栄養士等）
講師	有限会社クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 小島美和子
講座内容	<p>1. 栄養指導の基礎知識～人間栄養の概念で～ 効果的な栄養指導を行うには、まず人間栄養の概念を理解することが大事です。 食事記録に頼らない栄養指導の基本について解説します。 ・栄養とは？ ・栄養素バランスの基本（栄養素レベル、食品レベル、食卓レベル、食事レベル） ・人間栄養の概念で行なう栄養指導</p> <p>2. 効果の出る食生活改善項目の導き方 効果的な栄養指導の中心となる部分です。 栄養アセスメントと言われるものを整理し、パターン化した考え方をご紹介します。 ・検査値と食習慣の問題点の関係（エビデンス） ・検査値から食生活の問題点を導く方法 ・検査値と食生活の問題点の関係の示し方 ・食生活改善項目の優先順位の導き方</p> <p>3. 問題点別の支援方法 問題点やその優先順位を導いただけでは、効果を出すことはできません。 それぞれの問題点に対して効果の出る目標を設定し、食生活の背景をふまえながら改善に導く 具体策を示します。 ・問題点毎の効果的な目標設定 ・問題点毎の改善に向けた支援方法</p> <p>※保健指導レベルの内容です。医療レベルの対象者に対する栄養指導ではありません。</p>
プログラム	9:30～10:00 開場 受付 10:00～10:10 開会 オリエンテーション 挨拶 10:10～12:00 講義 12:00～12:50 昼食 12:50～14:20 講義 14:20～14:30 休憩 14:30～16:00 講義 16:00～16:30 質疑応答 閉会

<p>講師プロフィール</p>	<p>小島 美和子（オシマ ミワコ） 有限会社クオリティライフサービス 代表取締役 管理栄養士 産業栄養指導者 栄養情報担当者(NR) 健康運動指導士</p> <p>女子栄養大学卒業後、食品会社での商品開発業務、大学病院等での臨床栄養指導等を経て、クオリティライフサービス設立。保健専門職および保健指導機関スタッフの教育企画。食教育ツール・コンテンツ企画制作。企業食生活改善サービス。スポーツクラブ、食品小売企業等でのヘルスプロモーション企画・商品開発などを行う。TV、ラジオ、雑誌での出演・企画。各種セミナー講師等多数担当。 「健康」の表現者であることをモットーに全国のランニング大会に参加している。 現在、ランナー向け 食生活アドバイス・サービス「RUN！×食NET.」も主催する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平成19年度 厚生労働省 特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバー及びテキスト執筆。 ・平成19年度 産業医科大学 学術集会シンポジスト 演題:「数値改善を目的とした効果的な栄養指導」 ・平成20年度 中央労働災害防止協会 産業栄養指導者専門研修及び特定保健指導実践者研修 講師及び産業栄養指導専門研修のテキスト執筆
<p>問合せ先</p>	<p>有限会社クオリティライフサービス QLSセミナー事務局 http://www.qls.co.jp/ 神奈川県小田原市城山3-3-1水戸第3ビル3階 TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:seminar@qls.co.jp 営業日時:平日9:00~18:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)</p>
<p>お申込について</p>	<p>お申込み方法:FAXまたは、メールにて受付。 FAXご利用の方はFAX参加申込書をご利用ください。メールでお申し込みの方は以下の要領でお願いいたします。 このアドレスに <MAIL:seminar@qls.co.jp>下記必要事項を全てご記入いただき、送信ください。</p> <p>▼基礎編講座 東京会場参加申込み</p> <ul style="list-style-type: none"> ■開催日 ■氏名(フリガナ) ■年齢(年代で結構です 20代など) ■勤務先(所属) ■勤務先電話 ■自宅住所 ■ご連絡先電話 ■ご連絡先メール ■保有資格 ■受講動機 ■その他の案内メールは、希望しない/する <p>お申込み頂いた皆様には、事務局より講座ご参加についてのご案内メールを送信いたします。 (受講料振込先等) 尚、最少催行人員(10名)に満たない場合、講座を閉講とさせていただく場合がございます。 ※その後ご入金確認後、QLSセミナー事務局からの参加証お知らせメール送付をもって、受付完了とさせていただきます。 ※当日の講座の様態を録音、録画、撮影することは固くお断りいたします。 ※参加者への迷惑行為が認められた場合など含め、主催者判断で参加をお断りする場合がございます。</p>
<p>キャンセルのご連絡方法</p>	<p>やむを得ず受講をキャンセルされる場合は、速やかに必ず下記事務局までご連絡ください。 【キャンセルのご連絡先】 有限会社クオリティライフサービス QLSセミナー事務局 TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:seminar@qls.co.jp 営業日時:平日9:00~18:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)</p> <p>【キャンセル料について】 各講座申込締切日を過ぎたキャンセルの場合、無断でご欠席された場合は、受講料の100%をキャンセル料として頂戴いたします。</p>
<p>お申し込み情報の取り扱いについて</p>	<p>受講お申し込みにいただきました内容は、私どもで責任を持って管理し、お申込みいただいた講座のよりよいサービス提供のために使用いたします。 また、私どもの企画したセミナー・イベント等のご案内をお送りするために、お申込みいただきました内容を使用することがございます。希望されない場合は申込み時に希望しない旨ご記入ください。 ※お申込み内容に変更があった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。</p>
<p>※免責事項</p>	<p>本講座および講座で使用する資料等に記載されている内容を、参加者の方がご自身や勤務先で実行することにより、ご参加いただいた全ての方にその結果を保証するものではありません。 また、本講座および講座で使用する資料等に記載されている内容を実行した結果、いかなる損害が発生しても、有限会社クオリティライフサービスおよび講師は一切責任を負いかねますので、あらかじめご了承の上お申し込みをいただきますようお願いいたします。 本講座へのお申し込みをもって、以上の記載事項に同意いただいたものといたしますので、内容ご確認の上お申し込みくださいますようお願いいたします。</p>

参加申込書:FAX 0465-66-6664

効果を出す栄養指導の実践スキル講座 基礎編 大阪会場 3月22日(日) / 4月19日(日)

※▲ご希望日に○をお付けください

※▼以下全てご記入ください

フリガナ	性別	年代
氏名	女性 ・ 男性	歳代
自宅住所 〒	電話	
勤務先(所属先)	電話	
資格 保健師 看護師 管理栄養士 栄養士 心理関係 教育関係 薬剤師 臨床検査技師 行政関係 学生 健康運動指導士 その他()		
メールアドレス (@) — 確認用 —		
※メールの誤送信を防ぐため、ハッキリとご記入ください。 ※数字のゼロは「0」、アルファベットのオーは「O」でご記入ください。 ※—(ハイフン)と_(アンダーバー)を区別するために、アンダーバーは下の点線に重ねてご記入ください。		
受講動機		
その他案内メールを: 希望する 希望しない		

※講座のご案内をご確認のうえお申し込みください。 ※受付の確認メールを事務局より送信させていただきます。

受講お申込みにいただきました内容は、私どもで責任を持って管理し、お申込みいただいた講座のよりよいサービス提供のために使用いたします。また、私どもの企画したセミナー・イベント等のご案内をお送りするために、お申込みいただきました内容を使用することがございます。希望されない場合は希望しない旨ご記入ください。
※お申込み内容に変更があった場合は、速やかに事務局までご連絡ください。

お問合せ:

有限会社クオリティライフサービス QLSセミナー事務局

TEL:0465-66-6662 FAX:0465-66-6664 MAIL:seminar@qls.co.jp

営業日時:平日9:00~18:00(※土、日、祝日ならびに所定の休日を除く)