

新年度にむけて、ダイエットしたい・疲れにくいからだをつくりたい・楽しく運動できるからだづくりをしたい

----- ベスト体調&ベスト体重で最高のパフォーマンスを引き出す！ -----

「食コンディショニング ワークブック」Web ライブワークショップのご案内

あなたは今「健康」ですか？私たちは、一人ひとりが本来持つ、からだところの力を最大限に発揮できる状態、すなわちベスト体調&ベスト体重が、本来目指す「健康」と考えます。

重要なのは何をどれくらい食べるかより、いつどう食べるか。

最新の時間栄養学を活用し、効率的に効果を出す「ベストなリズムでベストな量を食べる」食コンディショニングで、自然にベスト体調&ベスト体重をつくります。

食コンディショニングワークブックにそって、あなたのからだ暮らしをワークブックに書き出しながら、生活全体を俯瞰して進めていきます。

本ワークショップは、エビデンスを理解し、からだど、食生活のつながりを体感できる実践型講座です。あなたの最高のパフォーマンスを引き出すために、食コンディショニングスキルを身につけませんか？

▼食コンディショニングワークブックとは？

<http://www.qls.co.jp/workbook.pdf>

▼成果やご案内はこちらから（アンケートより）

<http://www.qls.co.jp/links/2019wsenq.pdf>

利用満足度9割以上、短期の取り組みで体調改善、肥満者は体重が減少します！

【日時】 どちらかご都合の良い日程をお選びください

A. 4月12日（日）13時30分から15時30分 申込締切：4月6日（月）

B. 4月19日（日）13時30分から15時30分 申込締切：4月13日（月）

【内容】

- ・食コンディショニングとは
- ・食コンディショニングのエビデンスとワークの進め方
- ・食コンディショニングワークブック書込み演習

これらを学び、実践する内容です

【受講料】

※教材費込み（食コンディショニングワークブックはご入金確認後送付します）

一般：11,000円（税込） 食コンディショニングアドバイザー：5,500円（税込）

【定員】

各回30名 先着順

【受講方法】 Web 会議ツール「ZOOM」を利用いたします。

<https://zoom.us/>

※ZOOM 受講には特に面倒な登録や手続きはございません。初めての方でも簡単です。

※お客様の視聴環境をお確かめの上ご参加ください。

【お申し込み方法】メールにてお申し込み下さい
件名に「(AまたはB) ワークショップ参加申込」として

- ・ご所属
- ・お名前
- ・保有資格等
- ・お電話番号
- ・教材郵送先住所
- ・ご連絡先メールアドレスをご記入の上

seminar@qls.co.jp までご連絡下さい。

その後、事務局よりお申込受付メールを送信いたします。

※セミナー内容、プログラムは都合により変更させていただく場合がございます。

本講座へのお申し込みをもって、以下の受講に関する注意事項及びWebライブ配信講座お客様申込規約規約に同意いただいたものといたしますので、必ず内容ご確認の上お申し込みください
すようお願いいたします。

「Webライブ配信講座 お客様申込規約」

http://www.qls.co.jp/live/live_terms.pdf

—受講に関する注意事項—

(1) 教材として「食コンディショニングワークブック」を使用します。

食コンディショニングワークブックはオリジナルメソッドです。営利目的の有無にかかわらず、許可なく全部又は一部について複製、複写、転載、引用、改変、二次的著作物の創作、二次的利用はできません。なお、受講者の皆様への送付はご入金確認後行います。教材の再送は一切いたしません。

(2) キャンセル・受講料返金についてのお取扱い

講座受講お申込み後におけるキャンセル・受講料返金についてのお取扱いについては、開催3日前までにご連絡いただいた場合は受講料を返金いたします。

ただし、お送りした食コンディショニングワークブックは、著作権・知的所有権保護の関係上、受講者の引き取りとさせていただきます。(税込3,850円)

(3) お客様都合での欠席及び中途出席・退席につきましては、再受講等及び返金には応じかねます。

(4) Web受講については、お客様個々の視聴環境によっては、視聴できない場合があります。このような個々の視聴環境による視聴不能については責任を負いかねます。当日視聴ができない場合でも受講料の返金はいたしません。

※当日の講座の様態を録音、録画、撮影することは固くお断りいたします。

※お申込いただいたご本人以外の方はご受講できません。webライブ受講も同様です。

※参加者への迷惑行為が認められた場合など含め、主催者判断で参加をお断りする場合がございます。

※本講座の著作権等は有限会社クオリティライフサービスにあります。

—Web ライブ受講についての注意事項—

Web 受講は『ZOOM』という web 上のミーティングルームを使用します。

※ZOOM についてはこちらをご参照ください <https://zoom.us/>

- ・インターネット接続できるカメラの付いた音の出るパソコン、スマートフォンから受講できます（通信環境の安定していることが必須となります）
- ・ID の登録のような事前登録は不要で参加いただくことができます（スマートフォンの場合はアプリインストールが必要になります）
- ・通信にかかる費用は受講者様のご負担となります。通信容量制限の有無をご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

Q.L.S セミナー事務局 seminar@qls.co.jp

〒250-0045 神奈川県小田原市城山 3-3-1 水戸第 3 ビル 3 階

有限会社クオリティライフサービス内

Tel:0465-66-6662 Fax:0465-66-6664
