

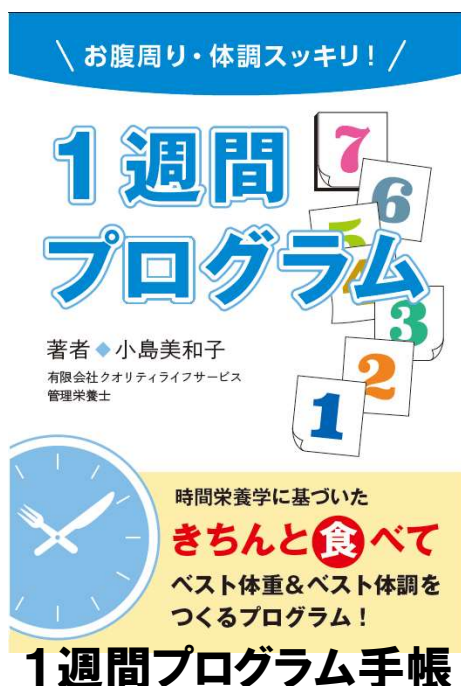
時間栄養学を活用した1週間プログラム

最新の時間栄養学を
使って

食べる量は
減らさない

短期間で効果を
実感

1週間プログラムの効果アップ パッケージのご案内

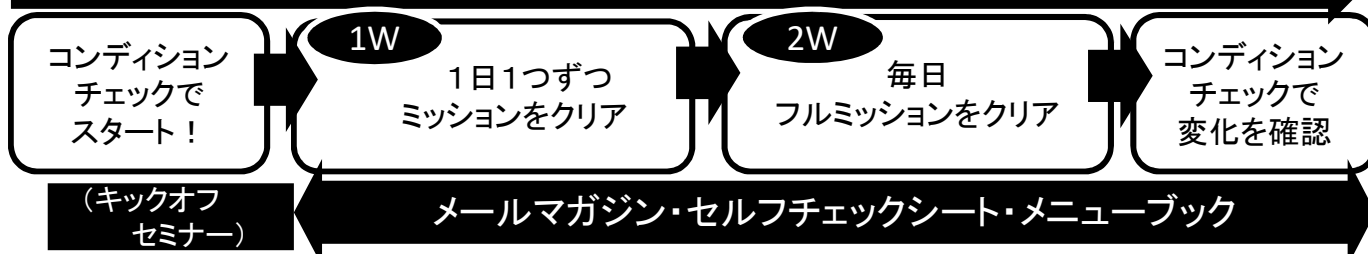


【サポートツール】

- ①【メールマガジン】
メールマガジンでモチベーションアップ & 実践サポート(2週間分テキスト原稿納品)!
- ②【セルフチェックシート】
2週間分のセルフチェックシート 回収して効果検証に使えます。
- ③【メニューブック】
目標達成のための食材選びやメニュー
- ④【キックオフセミナー】
おすすめオプションプログラム

- 健診データ改善に → 健診前チャレンジ、特定保健指導とセットで導入など
- 労働生産性向上(健康経営)に → 社員研修に、健康イベントに など

サポートツールで2週間サポート



現在、パッケージの詳細を調整中でございます。詳細資料をご希望の方は下記アドレスまでご連絡ください。

◆資料のご請求は:有限会社クオリティライフサービス (1Wプログラム効果アップパッケージ)
保健指導支援サービス担当:事務局 e-MAIL: hoken-shien@qls.co.jp